

[http://вич.пф/vich\\_spid\\_otlichiya.html](http://вич.пф/vich_spid_otlichiya.html)

[http://вич.пф/vich\\_ne\\_peredaetsya.html](http://вич.пф/vich_ne_peredaetsya.html)

[http://www.nedug.ru/news/раздел\\_для\\_клиентов/2005/8/1/СПИД-основная-информация#.VzRoU5NGZK9](http://www.nedug.ru/news/раздел_для_клиентов/2005/8/1/СПИД-основная-информация#.VzRoU5NGZK9)

## СПИД И ВИЧ

**СПИД** - СИНДРОМ ПРИОБРЕТЁННОГО ИММУНОДЕФИЦИТА. Синдром – это набор определённых проявлений болезни – симптомов.

**СПИД** развивается у людей, заразившихся **ВИЧ** – инфекцией, и является конечной стадией этой болезни.

**ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека, он поражает разные клетки организма человека, в первую очередь – иммунной системы.

Люди заражённые ВИЧ, называются «ВИЧ – инфицированными». С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти от 5 до 15 лет. Пока ВИЧ – инфекция не перешла в стадию СПИДа, инфицированный человек может чувствовать себя хорошо, выглядеть здоровым и даже не подозревать, что заражён. Только врач при помощи специального анализа крови может определить, что человек заражён ВИЧ.

Вызывается болезнь вирусом Т – лимфоциты иммунной системы человека, попадает в здоровую клетку и внедряется в её генную структуру. Человек, у которого появился этот вирус, теряет способность к борьбе с любыми инфекциями. Убить вирус можно нагреванием кровеносной системы до +56°C в течение 50 минут. Так как эту процедуру не сможет выдержать ни один человек, можно говорить о том, что вылечить это заболевание невозможно.

|                                          |  |
|------------------------------------------|--|
| <b>КАК ПРОИСХОДИТ<br/>ЗАРАЖЕНИЕ ВИЧ?</b> |  |
|------------------------------------------|--|

## **ВИЧ – инфекция распространяется:**

1. При попадании заражённой крови в кровь и на повреждённые покровы и слизистые здорового человека:

- через загрязнённые шприцы, иглы и другой инструментарий;
- при прокалывании ушей, пирсинга, нанесения татуировок;
- во время обряда блатания, драк;
- через загрязнённую кровью лезвие бритвы, маникюрные принадлежности;
- через чужие зубные щётки;
- при переливании крови;
- при попадании любой биологической жидкости от ВИЧ-инфицированного на кожу и слизистые при наличии на них микротравм.

2. При незащищённых половых контактах

3. От инфицированной матери ребёнку во время беременности, при родах и во время кормления грудью.

**Уберечься от СПИДа может тот, кто ведёт нормальную половую жизнь, соблюдает элементарные правила личной гигиены, не употребляет спиртные напитки и наркотики.**

## ***Симптомы страшной болезни***

- лихорадка невыясненной этиологии более 1 месяц (~38°C);
- общая слабость;
- головная боль;
- повышенная утомляемость;
- длительная диарея (более 1-2 месяцев);
- ночной пот;
- анемия;
- необъяснимая потеря массы тела на 10% и более;
- пневмония, устойчивая к стандартной терапии;

- затяжное, повторяющееся или не поддающееся обычному лечению воспаление легких;
- бронхиальный и легочный кандидоз;
- постоянный кашель более 1 месяца;
- увеличение лимфоузлов 2-х и более групп свыше 1 месяца;
- слабоумие у ранее здоровых людей;
- лимфома головного мозга;
- абсцессы мозга (прогрессирующая многоочаговая лейкоэнцефалопатия, криптококковый менингит, подострый энцефалит, возможно, цитомегаловирусной этиологии.);
- очаговые поражения оболочек мозга, характеризующиеся самоограничивающимся менингитом.
- поражения сосудов мозга (церебральные геморрагии) и сердца (небактериальный тромботический эндокардит);
- и другие более тяжелые заболевания.

## **Вирус иммунодефицита человека** **не передаётся:**

**Через укусы насекомых и другие контакты с животными**

**Через поцелуи**

**При кашле, чихании**

*Через рукопожатия и объятия*

**Через общую посуду**

**Через предметы гигиены и туалета**

**В бассейне, ванне, бани**

**ПРИ СДАЧЕ КРОВИ НА АНАЛИЗ (кровь забирают с помощью одноразовых инструментов)**

