

**Учебного плана основного общего образования МОУ «СОШ №10»
5-9 классы (ФГОС ООО) недельный (с родным русским языком)
на 2019-2020 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	всего
Обязательная часть							
Филология	Русский язык	5	5	4	3	3	20
	Литература	3	3	2	2	3	13
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
	Родная литература (на русском языке)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Иностранные языки	Иностранный язык (англ)	3	3	3	3	3	15
	Второй иностранный (франц)			1			1
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история	2	2	2	2	2	10
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Музыка	1	1	1	1		4
	Изобразительное искусство	1	1	1			3
Технология	Технология	2	2	2	1		7
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	ОБЖ				1	1	2
	*Физическая культура	2	2	2	3	3	12
Итого		27	28	31	32	32	150
Часть, формируемая участниками образовательного процесса: Информатика		1	1				7
Предметы этнокультурной направленности по выбору: Коми язык как государственный Литература Республики Коми		1	1	1	1	1	
Недельная нагрузка		29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	30	32	33	33	157

*3 час физкультуры в 5-7 классах реализуется через внеурочную деятельность (Сан ПиН 2.4.2.2821-10, Постановление Главного санитарного врача РФ от 24.11.2015г № 81);
«Основы духовно - нравственной культуры народов России» реализуется через внеурочную деятельность, также изучение ОДНКНР реализуется и через предметы: «История», «Обществознание», «География», «ИЗО», «Музыка».

Внеурочная деятельность								
направления	Секции, кружки.	Количество часов в неделю						
		5 кл	6 кл	7 кл	8кл	9 кл		
Спортивно-оздоровительное	Волейбол	2						
	Баскетбол	2						
	Плавание	1	1	1	1	1		
Духовно-нравственное	ОДНКНР	1	1					
Социальное	«Добрая дорога детства»	1	1					
	Участие в акциях, проектах	1						
Обще-интеллектуальное	Занимательная математика		1					
	Алгоритмика	1	1					
	Защита проектов						1	
Общекультурное	Портной -модельер	1						
	Школа дизайна и моды	1						
					1			
	Экскурсии, конкурсы , праздники	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25		