Инструктаж: «Соблюдение правил безопасности в период гололеда»

В связи с температурными перепадами на улицах и дорогах республики возможен гололед.

Главное управление МЧС России по Республике Коми предупреждает о вероятности травм в такую погоду и призывает граждан соблюдать осторожность.

Вот несколько рекомендаций по тому, как избежать травм во время гололеда:

- передвигаться нужно осторожно, не торопясь, наступать следует на всю подошву, учитывая неровности поверхности;
- при гололеде стоит обратить внимание на свою обувь: подберите нескользящую обувь. Чтобы усилить ее сцепление с дорогой, необходимо прикрепить на каблуки металлические набойки, а на сухую подошву наклеить лейкопластырь или изоляционную ленту. Или же используйте специальные накладки и приспособления для обуви, чтобы чувствовать себя более уверенно на обледенелой дороге;
- пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или лыжную палку с заостренным шипом;
- будьте предельно внимательными на проезжей части дороги, старайтесь обходить все места с наклонной поверхностью;
- передвигаться нужно по тротуару. Если тротуар отсутствует, а движение необходимо продолжить, то двигаться нужно по краю проезжей части навстречу движущемуся транспорту, таким образом, вы заранее заметите приближающееся авто.
- не следует перебегать проезжую часть вблизи движущихся машин, вы можете поскользнуться и попасть под колеса автомобиля. Даже на исправном транспортном средстве водитель может не успеть среагировать на появление пешехода, машина может пойти юзом и, как следствие, сбить переходящего.
- если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения.

Помните!

- особенно опасны падения на спину, вверх лицом, так как можно получить сотрясение мозга. При получении травмы обязательно обратитесь к врачу за оказанием медицинской помощи.

Водителям важно соблюдать дистанцию и не совершать неоправданные обгоны, резкие маневры. Перекрестки следует проезжать максимально осторожно, перед поворотом обязательно снизить скорость и убедиться в отсутствии на дороге пешеходов, люди могут появляться на проезжей части неожиданно! Если вы не уверены в своих навыках вождения, на автомобиле стоит плохая резина или он не подготовлен как следует, то от поездки лучше отказаться.

При любом чрезвычайном происшествии звоните в «Службу спасения» по единому телефонному номеру «112».